

Comment je gère l'incertitude en prénatal ?

Pistes de pédagogie pour
une pratique éclairée.



PLAN

- I. Comprendre l'Incertitude Clinique – Un État Intégral de la Pratique
- II. La tolérance à l'incertitude
- III. Le dialogue: transformer l'incertitude en alliance thérapeutique



1 Allez sur wooclap.com

2 Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement
QMPSUR

 Activer les réponses par SMS

Première grossesse.

13 SA

La sérologie CMV est positive.



« L'état fondamental de la médecine c'est l'incertitude »

Cette tension n'est pas anormale, mais notre quotidien.

Incertitude ?

« Une conscience métacognitive lucide de sa propre ignorance »



un savoir **incomplet**



états et processus cognitifs



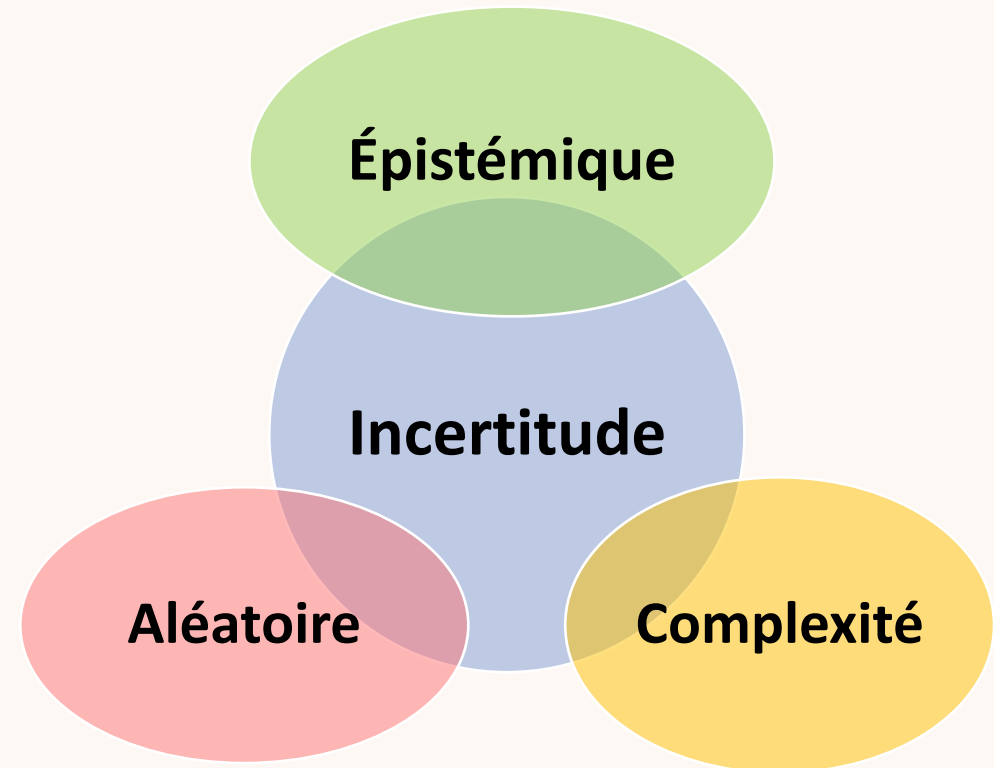
contrôler et planifier
délibérément pour
atteindre un **objectif**

Mais alors ?

Doute ? Hésitation ? Ignorance ?

- « un état cognitif erroné résultant d'une vision déformée ou incomplète »
- « un acte intérieur de suspension du jugement »
- « une difficulté de choix entre plusieurs possibilités, elle relève de l'irrésolvable »

« il suffirait d'avoir une connaissance parfaite ! »



Première piste Pédagogique: un langage commun

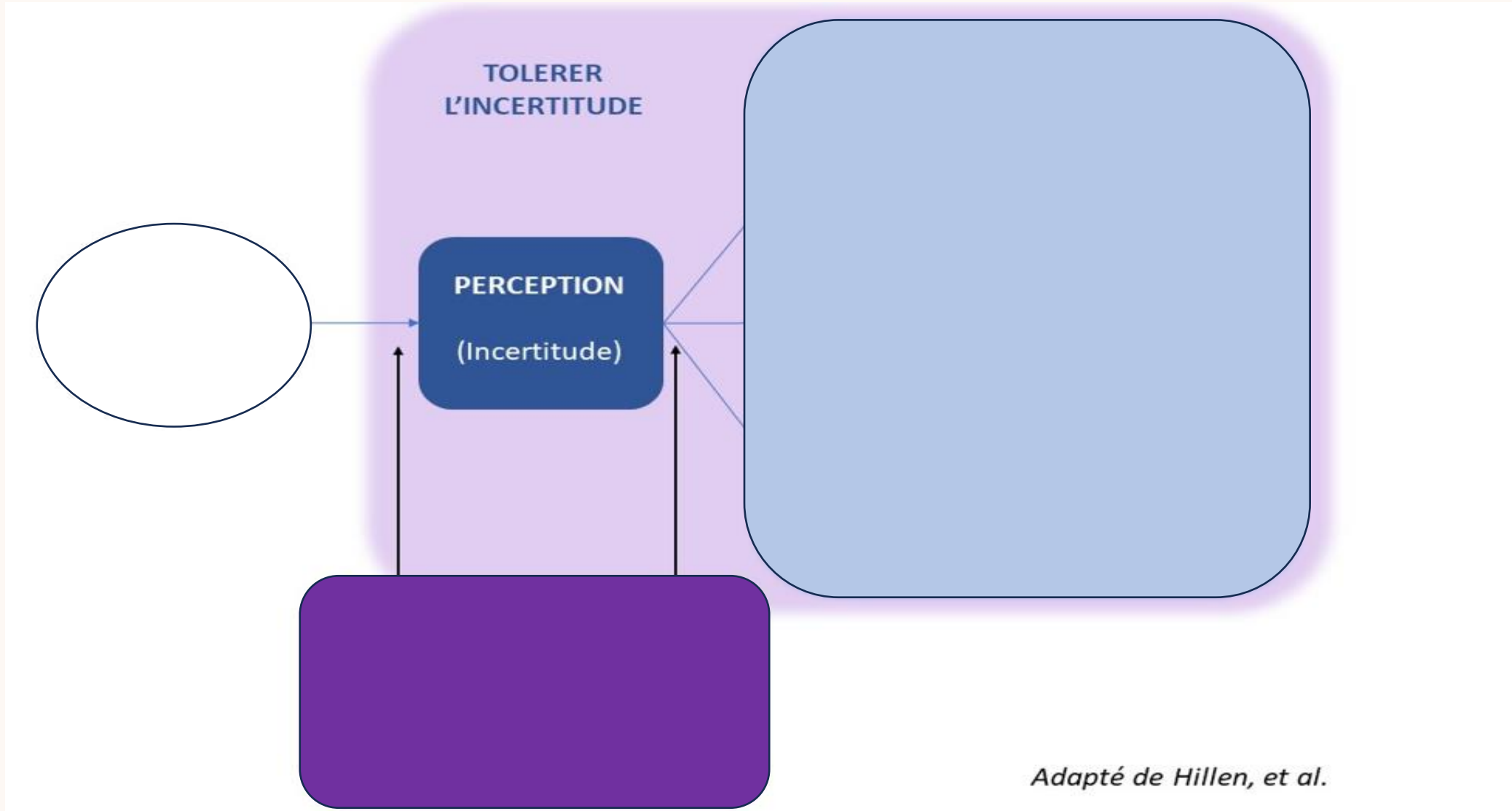


Aléatoire

Épistémique

Complexité

La Tolérance à l'incertitude



Adapté de Hillen, et al.



- 1 Allez sur wooclap.com
- 2 Entrez le code d'événement dans le bandeau supérieur

Code d'événement
QMPSUR

 Activer les réponses par SMS

Gérer son propre rapport à l'incertitude.

Notre intolérance à l'incertitude a des conséquences directes :



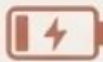
•



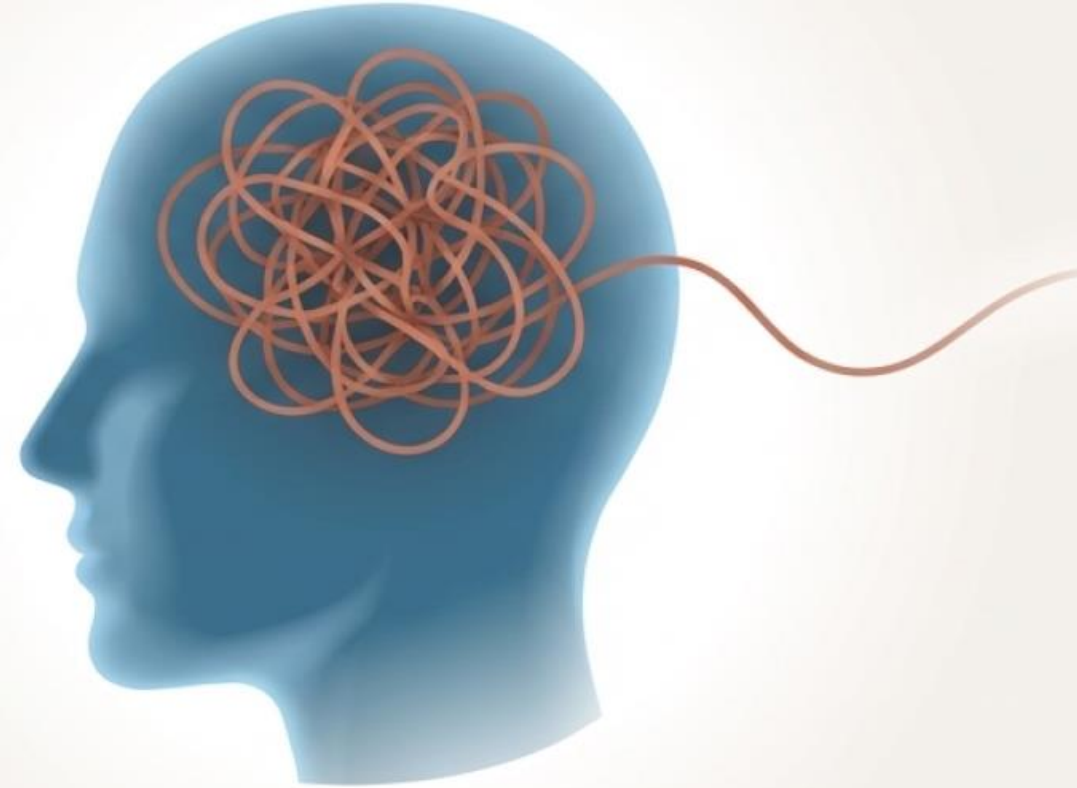
•



•

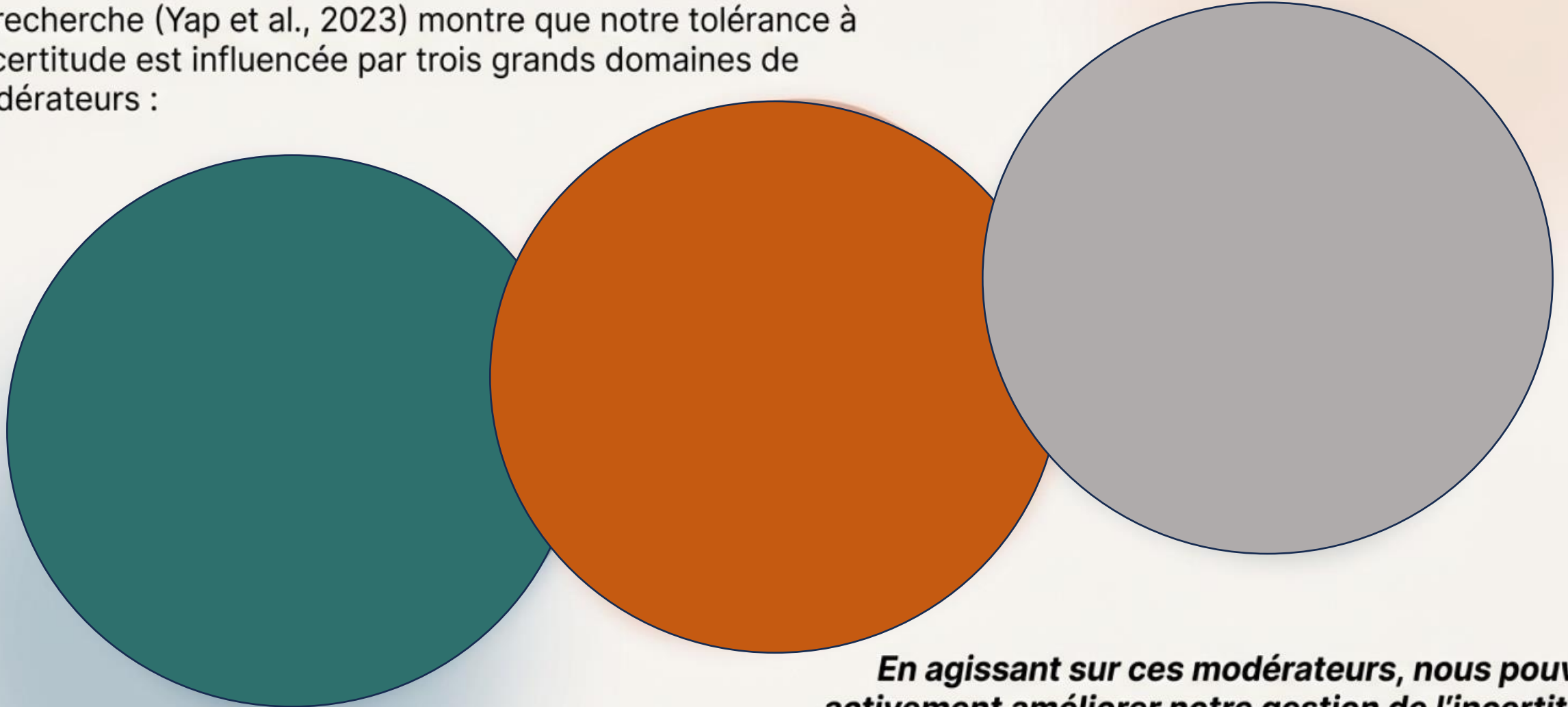


•




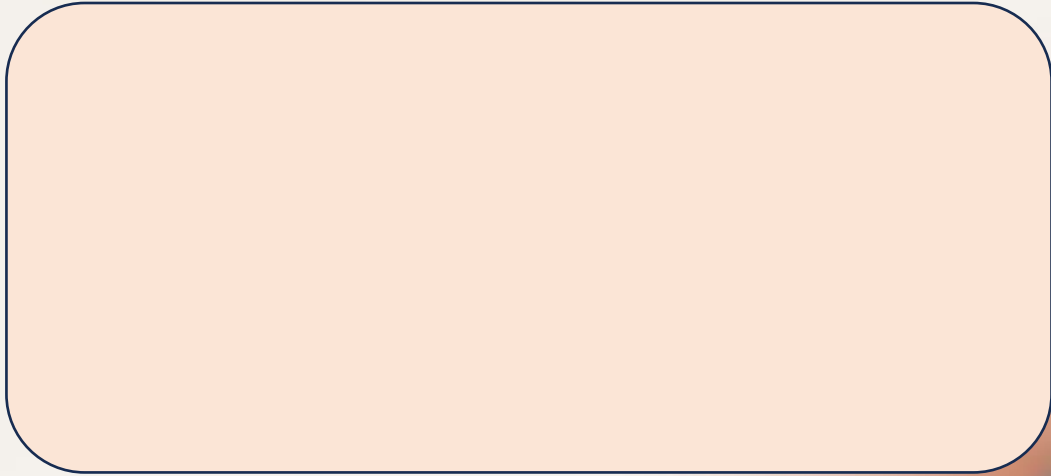
Notre tolérance n'est pas figée : elle est modulée.

La recherche (Yap et al., 2023) montre que notre tolérance à l'incertitude est influencée par trois grands domaines de modérateurs :



En agissant sur ces modérateurs, nous pouvons activement améliorer notre gestion de l'incertitude.

Pistes pour cultiver notre tolérance à l'incertitude.





Le dialogue : transformer l'incertitude en alliance thérapeutique.

« Les erreurs diagnostiques sont souvent liées à des ruptures de communication. »

(Source : Dahm et al.)



La divulgation de l'incertitude n'est pas un aveu de faiblesse.
C'est un acte de transparence qui renforce la confiance.

Notre défi n'est pas de savoir *s'il faut* la communiquer,
mais *comment* la communiquer efficacement.

Communiquer l'incertitude en 3 temps.



De l'épreuve à la maîtrise.

L'objectif n'est pas d'éliminer
l'incertitude. C'est impossible.

L'objectif est de la **transformer**.



Gérer l'Incertitude en Pratique Clinique : Stratégies Pratiques

L'incertitude est omniprésente en médecine. Tolérer et gérer l'incertitude est une compétence clinique essentielle pour éviter l'épuisement et les erreurs.

STRATÉGIES POUR GÉRER L'INCERTITUDE (POUR LE CLINICIEN)



Identifier et contrer les biais cognitifs

Surveillez vos processus de pensée pour éviter les conclusions hâtives et les stéréotypes.



Partager l'incertitude avec les collègues

Discuter des cas complexes renforce la confiance et construit une culture qui accepte l'incertitude.



Utiliser le 'filet de sécurité' et le suivi

Élaborez un plan pour les imprévus et organisez un suivi rapproché pour gérer le risque.

STRATÉGIES POUR COMMUNIQUER L'INCERTITUDE (AVEC LA PATIENTE)



1. Préparer la discussion

Clarifiez la perception de la patiente, validez son anxiété et explorez ses préférences de communication.



2. Reconnaître l'incertitude ouvertement

Expliquez les limites des connaissances actuelles de manière structurée et vérifiez sa compréhension.



3. Renforcer l'alliance thérapeutique

Soulignez votre engagement continu, offrez un sentiment de contrôle et entretenez l'espoir.